

Заведующий
ГБДОУ Детский сад №120
Герасимова С. В.

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,42	6,97	10,10	69,69	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	12,62	17,77	50,70	349,69	1,00
II Завтрак								
	TK №002	ГРУША СВЕЖАЯ	124	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			124	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	TKN№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	6,00	4,40	16,00	159,90	6,60
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	16,84	7,37	6,77	162,43	12,13
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ)	145	2,33	6,69	13,00	121,35	8,92
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			724	29,59	19,57	86,27	674,62	30,55
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	16,12	8,20	14,66	201,29	0,18
	TKN№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	90	0,72	0,18	6,76	34,24	34,24
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,28	6,44	38,61	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,94	3,96	9,70	97,91	1,09
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	4,18	6,75	27,36	125,40	0,00
Итого			484	27,85	21,37	64,92	497,45	35,61
Всего				70,66	59,21	217,39	1 592,26	70,16

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	TK№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,79	14,30	42,30	288,10	2,10
II Завтрак								
	TK №002	ГРУША СВЕЖАЯ	124	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			124	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	TK№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TK№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,50	3,30	11,90	96,10	6,40
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	10,63	4,65	4,27	102,54	7,79
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,33	6,69	13,00	121,25	3,69
	TK№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			593	21,06	15,54	70,77	509,59	20,28
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	12,78	6,57	11,61	159,30	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,36	2,97	7,23	73,46	0,79
	TK№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	90	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,53	5,78	23,50	147,17	0,00
Итого			359	21,47	15,52	49,84	417,93	16,13
Всего				53,92	45,86	178,41	1 286,12	41,51